

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	29,12	15,30	18,40	57,40	458,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
Итого				57,26	20,20	40,40	102,00	852,00
5-11 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	32,87	17,20	20,80	64,90	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
Итого				72,60	22,70	52,10	112,30	1 007,00
овз 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	32,87	17,20	20,80	64,90	516,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	32,45	15,00	14,50	27,90	305,00
2008	265	ПЛОВ	292	59,70	21,20	40,30	85,90	791,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	24,74	0,90	0,20	3,10	19,00
Итого				200,99	63,50	111,40	275,50	2 361,00
овз 1-4								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	29,12	15,30	18,40	57,40	458,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,60	13,20	11,40	24,90	258,00
2008	265	ПЛОВ	241	48,76	17,40	32,90	71,00	650,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	18,62	0,70	0,10	2,30	15,00
Итого				161,81	53,60	88,00	237,30	1 961,00
сво 5-11								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,20	0,00	15,90	64,00

